

# Bōk Wā eo ñan COVID-19

Emōj an bin ad tarinae ibben jorrāān eo emōj an jelōte aoleben lal in, bōtab kiō ewōr wā ko ñan kejbarok kij jen COVID-19.

Bukōt juon jikin wā ilo: [vaccinelocator.doh.wa.gov](https://vaccinelocator.doh.wa.gov)



## Ewōr wā ñan kwe im kwōjab aikuj kolla wonnen.



Kien eo an federal enaj kolla wonnen wā eo am. Kwōjab aikuj elo am muri. Jikin eo ej lewaj wā eo aikuj bar jab lewaj muri ñan wonnen am lolak obij eo elañe kwar etal wōt in bōke wā eo.



## Kajitōk jete alen wā ko kwōj aikuj.

Kwōnaj aikuj ruo wā kin jet wā ko, jilu ñan emen wiik ālikin doon. Jet rej juon wōt alen wā.



## Wā ko rej letōk kejbarok im elukkun jejjet aer jerbal.

Wā ko elukkun lab an jejjet aer jerbal ñan bōbrae jen COVID-19. Obij eo ej bōk eddon kakien mōñā im wuno (Food and Drug Administration, FDA) emōj an kōmelim wā ko ñan kōjerbal ilo idin jorrāān im ejellok abnōnō ko emōj loi kin aer letōk uwōta.

12+

## Jabdewōt eo 12 an yiō im rūttolok remaron bōke wā eo

Ewōr wā eo an COVID-19 ñan aoleb armij ro 12 aer yiō im rūttolok im rej jokwe ak jerbal ilo state eo an Washington. Armij ro 12 ñan 17 aer yiō remaron wōt bōke wā eo an Pfizer-BioNTech. Lale [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://vaccinelocator.doh.wa.gov) ñan kabōk im kōlaajrak juon ien am etal. Kwōmaron bar kūrllok 1-800-525-0127, innem jibed #. Ñan jibañ ko ikijen ukok, ba kajin eo am ilo ien aer uwaake kall eo.



## Kwōmaron enjaak jet abnōnō.

Einwōt wā ko jet ewōr ien ad bōki, kwōmaron naj enjaak an metak beim, biba, metak bar, ak mok ālikin am wā. Kakolle kein rej kwalok ke wā eo ej jerbal.



## Bed ilo am kejbarok.

Ālikin am bōke wā eo, kōnake kein kalbubu iturin māj eo am, bed jiljino ne (ruo meter) ettolok jen doon, im kadik joñan armij ro rej kakobaba ibben doon.

# Kelet Makūtkūt ko Ediklok Uwōta

Link eo kwōmaron loe: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Armij ro rejañin wā	Waanjoñok in Makūtkūt ko Inaboj	Armij ro elukkun dedelok aer wā
Diklok Joñan Kejbarok		Etetal, ettōr, bilbil ilo wiiljea, ak bajikol inaboj ibben ro jet uwaan mweo imōm	
Diktata Joñan Kejbarok		Kobalok ibben joñan armij ro reiiet inaboj ibben armij ro nukkum im mōttam elukkun dedelok aer wā	
Diktata Joñan Kejbarok		Etal ŋan kakobaba ko eiiet armij im ilo inaboj ibben armij ro elukkun dedelok aer wā im ro rejañin wā	
Diktata Joñan Kejbarok		Mōña ilo juon restaurant inaboj ibben ro mōttam im oktak imōn jokwe ko aer	
Diktata Joñan Kejbarok		Bed ilo juon jikin elōñ armij, makūtkūt ej kōmman inaboj, einwōt ien roñjak kōjañjañ ak alwōj, bed ilo maaj, ak makūtkūt in ikkure keem	
	Iloan Em		
Diklok Joñan Kejbarok		Etal ŋan imōn mwijbar	
Diklok Joñan Kejbarok		Etal ŋan imōn wia ko ak musem eiiet armij im ebed iloan em	
Diktata Joñan Kejbarok		Etal ŋan juon kakobaba eiiet armij iloan em im armij ro elukkun dedelok aer wā im rejañin wā jen elōñ imōn jokwe ko roktak	
Diktata Joñan Kejbarok		Etal ŋan juon imōn alwōj bija iloan em	
Diktata Joñan Kejbarok		Etal ŋan ien jar eo elab an lōñ armij	
Diktata Joñan Kejbarok		Al ibben chorus eo iloan em	
Diktata Joñan Kejbarok		Mōñā ilo juon restaurant ak bar inaboj	
Diktata Joñan Kejbarok		Bōk kwonaam ilo juon kilaaj ekjerjaij elab makūtkūt im iloan em	

Labata joñan kejbarok

## Bōke wā eo an COVID-19



Ejab aikuj joñan kejbarok ko

Bōk joñan kejbarok ko

Ekónak kein kalbubu iturin māj, bed 6 ne ettolok jen doon, im kwal beim.

- Joñan kejbarok ko emōj lomnak rej loor joñan kejbarok ko, jen jimor armij eo im jikin eo (elañe ekkar)

- CDC ejab maron lelok joñan jejjitin uwōta ŋan kajoo makūtkūt ilo kajoo jukjukinbed. Aurōk am lomnak kin jekjek eo am make im uwōta eo ŋan kwe, baamle eo am, im jukjukinbed eo am mokta jen am emakūtkūt.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

CS324153K